Urlaubswoche mit Luna Yoga, Meditation & Qi Gong auf Kreta, 27.08. - 03.09.2022

Wie fändest Du es, an einem wahrhaft magischen Ort in Südkreta eine Woche lang Luna Yoga, Meditation und Qi Gong zu praktizieren, an menschenleeren Traumständen in der Sonne zu entspannen, in klarem Wasser zu schwimmen, bei Strandspaziergängen bunte Steine zu sammeln oder einfach nur auf der herrlichen Terrasse zu sitzen und aufs Meer hinaus zu schauen und abends die schönsten Sonnenuntergänge zu genießen - paradiesisch?

All das ist möglich in unserer Urlaubswoche in Südkreta vom 27.08.-03.09.22!

Die Ruhe und puristische Klarheit der unberührten Gegend überträgt sich schnell auf Dich und lässt alle Hektik und Anspannung des Alltags abfallen.

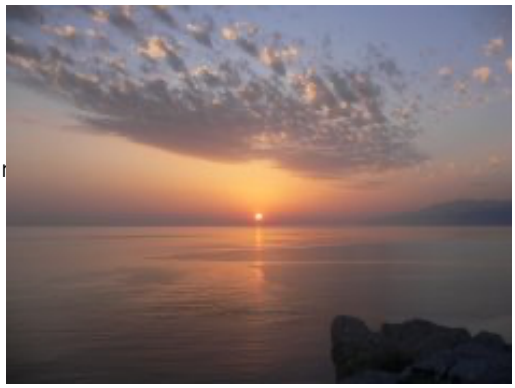
Wir beginnen den Tag (So-Fr) mit Yoga und Meditation in einem hoch über dem Meer gelegenen Yoga-Raum bzw. der davorgelegenen Terrasse.

Anschließend geht`s hinab zum Hotel Agios Pavlos zu einem ausgiebigen Frühstück mit herrlichem Meerblick.

Am Nachmittag hast Du viel Zeit zum Entspannen und einfach Sein. An fünf Tagen gibt es dann am Spätnachmittag noch eine Qi Gong-Einheit. An einem Nachmittag planen wir eine optionale Bootsfahrt entlang der Küste zu einem wunderschönen Palmenstrand.

Nach dem Sonnenuntergang lassen wir erfüllte, entspannte Tage bei einem überaus leckeren, gesunden Abendessen ausklingen.

Vor dem Zubettgehen kannst Du noch einen Blick hinauf zum atemberaubenden Sternenhimmel werfen und Dich dann unter der Milchstrasse wohlbehütet in einen erholsamen Schlaf fallen lassen.



Urlaubswoche mit Luna Yoga, Meditation & Qi Gong auf Kreta, 27.08.-03.09.2022

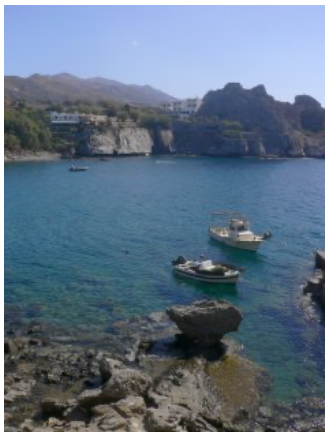
Wir wohnen im Apartmenthaus Kavos Melissa in einfachen, aber komfortablen Studios mit eigenem Bad und Meerblick. Kostenpunkt: 45-70 Euro pro Zimmer (Belegung mit 2 bis 3 Personen möglich).

Die abwechslungsreiche, vegetarische Halbpension bietet uns der Hausherr Dimitris in seiner Taverne zum fairen Pauschalpreis von 200 Euro für die ganze Woche an. (Samstag Abend bis Samstag früh). Die kretische Küche gilt übrigens als eine der gesündesten weltweit! Und ist wie wir finden überaus lecker!
Wer Fleisch oder Fisch dazu bestellen möchte, kann dies zu geringen Mehrkosten tun.

Den Flug buche Dir bitte selbst. Gerne sind wir Dir dabei behilflich. Verschiedene Airlines bieten Direktflüge nach Heraklion oder Chania. Je früher Du buchst, desto günstiger ist es meist.
für den Transfer buchen wir Dir gerne ein Taxi. Die Fahrt dauert etwa 1,5 Std. von beiden Flughäfen und ist schon ein erstes eindrucksvolles Erlebnis, da sie quer durchs Landesinnere der schönen Insel geht. Die Taxifahrt kostet einfach 120 Euro. Es können sich bis zu 3 Personen ein Taxi teilen, sofern die Ankunftszeiten passen. Wir koordinieren das gerne.
Du kannst Dir auch einen Mietwagen buchen, wenngleich Du ihn erfahrungsgemäß vermutlich während der Woche kaum brauchen wirst, weil es in Agios Pavlos einfach so schön ist, dass man den zauberhaften Ort gar nicht verlassen möchte. :-)

Die Kursgebühr beträgt 380 Euro und ist bei Buchung fällig. Bis 31.01.22 gibt es einen Frühbucherpreis von 340 Euro.
Die Übernachtungs- und Verpflegungskosten werden vor Ort direkt ans Hotel entrichtet.

Yoga-Matten und Decken sind vorhanden. Wenn Du lieber auf Deiner eigenen Matte übst und diese ins Gepäck passt, steht dem natürlich nichts im Wege.



Anmeldung

zur Urlaubswoche mit Luna Yoga, Meditation & Qi Gong
mit Britta & Manfred Sattig vom 27.08. – 03.09.2022 in Agios Pavlos, Südkreta

Vor- und Zuname: _____

Straße: _____ PLZ + Ort: _____

Mobilnummer: _____ Email: _____

Zimmerwunsch: - alle Zimmer sind mit eigenem Bad und Meerblick von Terrasse oder Balkon -
Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer ☐ geteilt mit _____(Name)
☐ Studio im Erdgeschoß mit Terrasse mit 2 Einzelbetten (45 €)
☐ Studio auf Stockwerk mit Balkon mit 2 Einzelbetten (45 €)
☐ Maisonette-Studio im Erdgeschoß mit Terrasse, Doppelbett über Treppe erreichbar (45 €)
☐ 2-Raum-Studio im Erdgeschoß mit Terrasse, 1 Doppelbett und 2 Einzelbetten (70 €)
☐ 2-Raum-Studio auf Stockwerk mit Balkon mit 1 Doppelbett und 2 Einzelbetten (70 €)

Preis pro Zimmer und Nacht. Halbpension mit Frühstück und Abendessen: 200 Euro/Woche.
Beides kannst Du vor Ort mit Kreditkarte (MasterCard oder Visa) oder in bar begleichen.
Das Taxi muss in bar bezahlt werden.

Dein Platz wird fix reserviert mit Bezahlung der Teilnahmegebühr von 340 Euro bis 31.01.22, danach 380 Euro.
Kontoverbindung: Britta Sattig, IBAN DE48200411440467675500, Comdirect-Bank.

Flugdaten: Flugnr._____ Ankunftszeit _____Uhr am Flughafen _____
(Falls schon bekannt – sonst bitte nachreichen, sobald gebucht.)

Stornokonditionen: Sollte wegen Corona die Yogawoche nicht stattfinden können oder Du nicht teilnehmen können (Nachweis durch Attest), wird die Seminargebühr zurückerstattet.
Ansonsten werden bei einem Rücktritt - unabhängig vom Grund - folgende Beträge fällig:
bis 8 Wochen vor Anreise: 10% der Teilnahmegebühr, 8 bis 2 Wochen vor Anreise: 50%, danach und bei Nicht-Anreise oder Abbruch 100%, auch der Unterkunfts- und Verpflegungskosten.
Umbuchung auf einen anderen Namen ist kostenfrei möglich.

Ich nehme zur Kenntnis, dass jegliche Haftung während der Reise bei mir als Reisender selbst liegt und sorge für ausreichenden Versicherungsschutz. Wir empfehlen eine Reiserücktrittskosten-Versicherung abzuschließen.

_____

Ort und Datum Unterschrift

Bitte mailen oder senden an: Britta Sattig, Schillerstr. 53, 64846 Groß-Zimmern
britta.sattig@t-online.de ★ www.brittasattig.de