



Ausbildung in Buddhistischer Psychologie & Coaching IV

mit Lharampa Tenzin Kalden - Tibet. Mönch und Gelehrter - im Kloster Buddhas Weg - auf Deutsch!

Die Buddhistische Psychologie geht zurück auf Buddha selbst. Sie ist ein Schatz der Menschheit. Sie ist das Studium des menschlichen Geistes und gilt als eine innere Wissenschaft. Die Einsicht in die Funktionsweise des eigenen Geistes ist notwendig, um unser Leiden zu überwinden und wirklich glücklich zu sein.

Die Ursachen unseres Unglücklichseins liegen nach der buddhistischen Psychologie in den sogenannten drei Geistesgiften - der Anhaftung, dem Hass/Ablehnung und der Unwissenheit. Der Weg zu einem glücklichen Sein ist deren Überwindung sowie die Schulung unseres Geistes in Achtsamkeit, Mitgefühl und Weisheit.

Folgende Themen werden behandelt:

- Das Finden und Annehmen des spirituellen Meisters, der inneren Zuflucht
- Buddhistische Spiritualität
- Die drei Hauptaspekte des Pfades zur Erleuchtung
- Das Trainieren des Geistes in Liebe und Mitgefühl
- Die acht Säulen der Freude, H.H. Dalai Lama
- Die 8 heilenden Kräfte des Geistes
- Das Kultivieren der Diamantnatur des Geistes, Dharmakaya und Rigpa
- Wie kultiviere ich die Selbstliebe, Selbstmitgefühl
- Wie kultiviere ich die sechs Paramitas oder Erleuchtungsqualitäten
- Wie coacht man Menschen bei: Depressionen, Ängsten (Existenzangst, Angst vor Krankheit...), Trauer (z.B. bei Verlust), Einsamkeit, Kummer (z.B. Liebeskummer, Mobbing,...), Sinnsuche, ...

Die Ausbildung ist in vier Intensivblöcke aufgeteilt. Sie bietet eine der sehr wenigen Möglichkeiten, diese Lehren und Weisheiten von einem tibetischen Meister auf Deutsch vermittelt zu bekommen! Sie ist **auch für Anfänger geeignet!**

| | | |
|-----------------|----------|------------------|
| Termine: | Modul 1: | 20. - 24.06.2024 |
| | Modul 2: | 22. - 26.08.2024 |
| | Modul 3: | 14. - 18.11.2024 |
| | Modul 4: | 20. - 24.02.2024 |

Beginn donnerstags jeweils 16:30 Uhr, Ende montags 12:00 Uhr - **auch Online-Teilnahme möglich!**

Ausbildungsgebühr: 1.680 Euro

zzgl. Unterkunft + Verpflegung - bitte selbst direkt im Kloster vornehmen: 06207/92598 21 oder info@buddhasweg.eu

Zimmer zw. 25 und 65 Euro p.P. je nach Kategorie, veg. Vollpension 36 Euro/Tag (Stand 09/23)

Nähere Infos:

www.brittassattig.de/specials

Dort kann auch ein Anmeldeformular heruntergeladen werden.



Lharampa Tenzin Kalden,

Tibetischer Mönch und Gelehrter, studierte 17 Jahre lang an der Klosteruniversität Sera in Südindien und schloss das Studium der fünf großen Wissenschaften des Buddhismus ab. Er erlangte den Titel des Rabjampa und erreichte die höchste akademische Stufe der Gelug-Tradition, den Lharampa. Masterabschluss 2017: "Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess", Universität Salzburg. Lharampa Tenzin Kalden unterrichtet in Deutsch!