

Rückverbindung mit Deiner wahren Natur

Zur Stärkung deiner Selbstliebe, inneren Kraft
und Erkennen deines Potenzials

26.-28.07. oder 18.-20.10.24

Ein Wochenende im Kloster im Odenwald
mit Energiearbeit (Yoga & Qi Gong),
Meditation, Naturerleben und
Einführung in schamanische Praktiken
(Kakaozeremonie, Trommelreisen)



In der friedvollen Umgebung eines Klosters inmitten des schönen Odenwaldes kannst Du ein Wochenende lang auftanken und ganz Dir selbst widmen, unterstützt von Yoga, Qi Gong, Meditation, Naturerleben und schamanischer Ritualarbeit.



Das Kloster und Seminarzentrum „Buddhas Weg“ in Siedelsbrunn ist ein Ort der Begegnung, wo Menschen zusammen kommen, um Stille und Harmonie zu finden. Man muss weder dem Buddhismus zugewandt sein, noch überhaupt einen Glauben verfolgen – die Bewohner des Zentrums empfangen jeden mit offenen Armen und Herzen.

Unser Programm ist eingebunden in den Tagesablauf des Klosters mit köstlichem, vegetarischem Essen. Der Zeitplan wird voraussichtlich wie folgt sein (Änderungen vorbehalten):

Freitag,	16:00 Uhr	Come together und erste Naturerfahrungen
	17:45 Uhr	Abendessen
	19:30 – 21:00 Uhr	Abendeinheit mit Energieübungen
Samstag,	7:15 Uhr	Meditation (7:45 Uhr Frühstück)
	9:30 – 11:45 Uhr	Energieübungen und Naturerleben
	11:45 Uhr	Mittagessen
	15:30 – 18:00 Uhr	Schamanische Rituale
	18:00 Uhr	Abendessen
	19:30 – 21:00 Uhr	Tagesausklang zum Nachspüren und Integrieren
Sonntag,	7:15 Uhr	Meditation (7:45 Uhr Frühstück)
	9:30 – 11:45 Uhr	Energieübungen und Schamanische Rituale
	12:00 Uhr	Mittagessen
	13:30 – 15:00 Uhr	Abschlusseinheit

Zwischen den Programmeinheiten ist Zeit, die wunderschöne Umgebung und klare Luft des Odenwalds bei Spaziergängen zu genießen. Im schönen Teehaus kann man bei selbstgebackenem Kuchen und Tee oder Kaffee inspirierende Gespräche führen oder einfach die Seele baumeln lassen. Frühmorgens (vor dem Frühstück) besteht die Möglichkeit, an den klösterlichen Zeremonien u. Meditationen teilzunehmen.



Die **Kursgebühr** beträgt 260 Euro inklusive Seminarpauschale fürs Kloster und die Raummiete. Übungsmatten, Meditationskissen und Decken sind vorhanden.

Die **Unterbringung** erfolgt im Gästehaus in einfachen, hübsch eingerichteten Zimmern, wahlweise in der Standard-Kategorie oder neu renovierten Lotus-Zimmern. Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden. (Preise Stand 01/2024 – Änderungen vorbehalten)

	Standard:	Lotus
Einzelzimmer	50 Euro p.P./Tag	65 Euro p.P./Tag
Doppelzimmer	30-35 Euro p.P./Tag	49 Euro p.P./Tag
Dreibettzimmer	25 Euro p.P./Tag	----

Für die köstliche vegetarische **Vollverpflegung** fallen **86 Euro** an. (Freitag Abendessen, Samstag Frühstück/Mittag- und Abendessen, Sonntag Frühstück + Mittagessen)

Die **Zimmerreservierung bitte selbst direkt im Kloster vornehmen**, wo auch die Kosten für Übernachtung und Verpflegung zu entrichten sind. Telefon 06207/92 598 21 oder info@buddhasweg.eu – bitte Seminarcode angeben! (siehe Anmeldeformular).

Stornierungen: Übernachtungsbuchungen können bis 48h vor Anreise kostenfrei storniert werden; danach stellt das Kloster 100 % der Kosten in Rechnung.



Kursleitung

Manfred Sattig: Qi Gong, Meditation, Naturerleben, schamanische Praktiken (Trommelreisen)

Britta Sattig: Yoga, Meditation, Naturerleben, schamanische Praktiken (Kakaozeremonie)

Beiden ist es ein Anliegen, einen geschützten Raum zu schaffen, der es den Teilnehmern ermöglicht, sich fallen zu lassen und ganz bei sich anzukommen.

Liebevoll begleiten Sie Dich dabei. Leichtigkeit und Freude hat beim Üben oberste Priorität.



Wir werden viel Zeit im Freien verbringen – bitte entsprechende Kleidung mitbringen.

Anmeldung zum Seminar

Rückverbindung mit Deiner wahren Natur Zur Stärkung deiner Selbstliebe, inneren Kraft und Erkennen deines Potenzials

26.-28.07.24

18.-20.10.24

Vor- und Zuname: _____

Straße: _____ PLZ + Ort: _____

Telefon: _____

e-mail : _____

Die Anmeldung wird nach Eingang der Teilnahmegebühr inkl. Tagungspauschale von 260 Euro gültig.

Bitte überweise diese an: Manfred & Britta Sattig,

Comdirect ♦ BIC: COBADEHD044 ♦ I-BAN: DE48 2004 1144 0467 6755 00

Bei Rücktritt bis zwei Monate vor Seminarbeginn erheben wir keine Stornogebühr, anschließend bis 4 Wochen vorher eine Bearbeitungsgebühr von 25 Euro p. P. Danach ist keine Rückzahlung des Seminarpreises – unabhängig vom Grund - mehr möglich, auch nicht bei Abbruch des Seminars. Du kannst jedoch eine/n Ersatzteilnehmer*in nennen.

Wenn Du über unsere weiteren Seminarangebote und Reisen informiert werden möchtest, kannst Du hier ein Häkchen setzen:

Ort, Datum

Unterschrift

Anschrift Anmeldung:

Britta & Manfred Sattig
Schillerstr. 53
64846 Groß-Zimmern
sattig@t-online.de
www.brittasattig.de

Anschrift Veranstaltungsort:

Kloster Buddhas Weg - Zentrum für Körper, Geist und Seele
Außerhalb 5, 69483 Siedelsbrunn/Odenwald
www.buddhasweg.eu
Auf der Website sind Anfahrtbeschreibungen aus 0160/3648640
verschiedenen Richtungen hinterlegt.
Das Kloster ist auch gut mit ÖPNV erreichbar.
Gerne organisieren wir Fahrgemeinschaften.