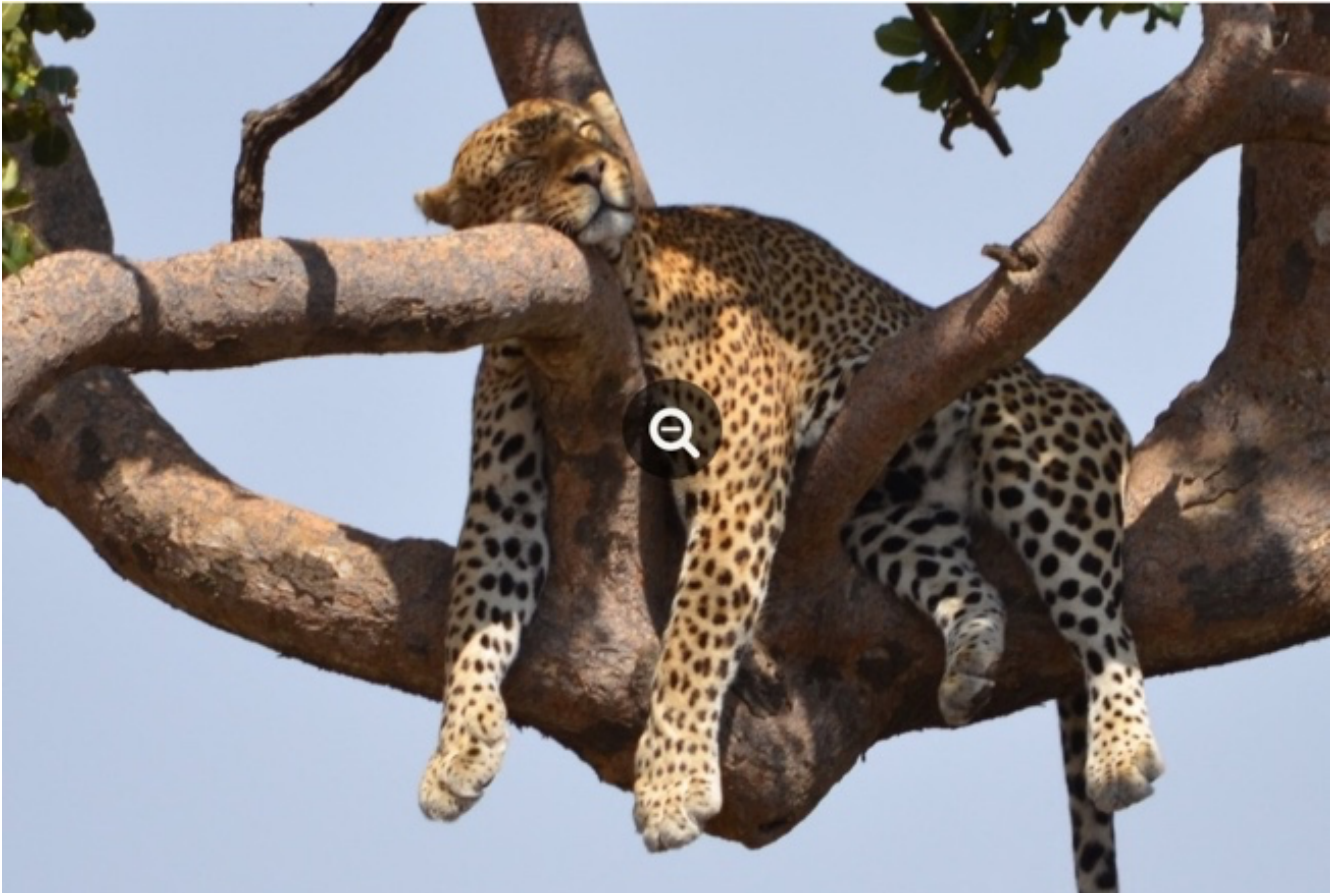


KLEINE AUSZEIT

Eine Zeit nur für Dich –
zum Entspannen und Auftanken



Ein Nachmittag mit

Yoga- und Atemübungen, Meditation, Tanzen, Singen und zum Abschluss eine tief entspannende Klangschalenreise

Einmal monatlich im Haus Billau in Lampertheim-Hofheim

Termine: 22. August / 19. Sept. / 24. Oktober / 21. Nov. 2026

jeweils 14 - 17 Uhr

Bitte Matte, Kissen und Decke mitbringen.

Energieausgleich: 45 Euro

Anmeldung: mail@brittasattig.de ♥ 0160/3648640 ♥ www.brittasattig.de