



Herz-Sutra - ein Retreat zur Selbstfindung

mit Lharampa Tenzin Kalden,
tibet. Mönch und Gelehrter - auf deutsch!

11.-13. April 2025 im Kloster Buddhas Weg

Das Herz-Sutra wurde von Buddha gelehrt und es beinhaltet die rechte Sicht des Buddhismus. Die rechte Sicht, die Ethik und die Meditation bilden die drei Grundlagen, die unseren Geist von den karmischen Lasten befreien und zur Erleuchtung bringen können.

Nach der Lehre des Buddha entstehen alle Leiden aus falscher Sichtweise. Wir sehen unsere Welt und Leiden als inhärente Wirklichkeit und daher einseitig. Aus der Buddhistischen Sichtweise ist das Leid nicht inhärent und abzulehnen, sondern hat viele positive Aspekte.

Fehlerhafte Sichtweise über uns selbst und die Welt sind Ursachen grosser Leiden. Wir betrachten unsere Welt und Erfahrungen als beständig, inhärent und leidvoll, dabei sind sie in Ihrer Natur neu, harmonisch und leer von konzeptuellen Projektionen.

Die Lehre des Herz-Sutra ist eine positive ICH-Stärkung und eine grosse Hilfe zur Selbstfindung. Sie führt uns zu unserem inneren Meister, zu unserem Wesenskern, unserer Buddhanatur. Die Buddhanatur besteht aus grenzenlosem Wissen, Mitgefühl und Kraft.

Dieses Retreat besteht aus der Vermittlung der Tibetisch Buddhistischen Philosophie, aus Meditation, Körper- und Atem-Übungen.

Für das Retreat sind keine Vorkenntnisse erforderlich - lediglich Offenheit und die Sehnsucht zu Erwachen in die eigene Natur und damit in die eigene Schöpferkraft.



Teilnahmegebühr: 240 Euro

Übernachtung und Verpflegung bitte selbst
direkt im Kloster vornehmen:

06207/92598 21 oder info@buddhasweg.eu

Zimmer zw. 25 und 65 Euro p.P. je nach
Kategorie,

veg. Vollpension 43 Euro/Tag (Stand 08/24)

Nähere Infos:

www.brittassattig.de/specials

Dort kann auch ein Anmeldeformular
heruntergeladen werden.



Lharampa Tenzin Kalden,

Tibetischer Mönch und Gelehrter, studierte
17 Jahre lang an der Klosteruniversität Sera
in Südindien und schloss das Studium der
fünf großen Wissenschaften des
Buddhismus ab. Er erlangte den Titel des
Rabjampa und erreichte die höchste
akademische Stufe der Gelug-Tradition, den
Lharampa.

Masterabschluss 2017: "Spirituelle
Theologie im interreligiösen Prozess",
Universität Salzburg.

Der Lharampa unterrichtet in Deutsch!