



Guru Yoga Retreat- ein Retreat zur Selbstfindung

mit Lharampa Tenzin Kalden (tibet. Mönch) - auf deutsch!

12.-14. April 2024 im Kloster Buddhas Weg

Guru Yoga bedeutet: «Komplette Erfahrung und Praxis unserer geheimen Natur»

"Gu" heißt in der altindischen Sprache Sanskrit "Dunkelheit", "ru" heißt Licht. Ein Guru führt uns also aus der Dunkelheit ins Licht, oder anders ausgedrückt von der Unwissenheit zur Einsicht.

Das Finden und Annehmen des inneren Meisters ist das Rückgrat des Spirituellen Weges.

Das Ziel der Guru Yoga Meditation ist die ICH-Stärkung und Selbstfindung und sie wirkt gegen die Ego- Muster und Überheblichkeit. In Tibet sagt man, Guru Yoga sprengt die Kette des Samsara (Rad des Leidens).

Es gibt drei Arten von Meistern:

Am Anfang begegnen wir unserem "Root Master" (Wurzel Meister), dann werden wir dem "Universellen Meister" und anschließend unserem "inneren geheimen Meister" begegnen.

Wurzel Meister sind die erleuchteten Lehrer, die uns den Weg zeigen und Mitgefühl und Weisheit verkörpern.

Durch den Universellen Meister werden alle Erfahrungen zum eigenen Lehrer. Schwierigkeiten und Leiden werden zur Unterstützung für unser Wohlbefinden und unsere Entwicklung.

Anschließend erfahren wir unseren inneren geheimen Meister; dieser ist unser eigener versteckter Wesenskern oder unsere Buddhanatur.



Dann sind wir nicht mehr abhängig von äusseren Meistern und universellen Meistern. Wir verkörpern die Glückseligkeit und den Anfängergeist.

Dieses Retreat besteht aus der Vermittlung der Tibetisch Buddhistischen Philosophie, aus Meditation, Körper- und Atem-Übungen.

Für das Retreat sind keine Vorkenntnisse erforderlich - lediglich Offenheit und die Sehnsucht zu Erwachen in die eigene Natur und damit in die eigene Schöpferkraft.

Teilnahmegebühr: 230 Euro

Übernachtung und Verpflegung bitte selbst direkt im Kloster vornehmen: 06207/92598 21 oder info@buddhasweg.eu
Zimmer zw. 25 und 65 Euro p.P. je nach Kategorie, veg. Vollpension 36 Euro/Tag (Stand 08/23)

Nähere Infos:

www.brittassattig.de/specials
Dort kann auch ein Anmeldeformular heruntergeladen werden.



Lharampa Tenzin Kalden,

Tibetischer Mönch und Gelehrter, studierte 17 Jahre lang an der Klosteruniversität Sera in Südindien und schloss das Studium der fünf großen Wissenschaften des Buddhismus ab. Er erlangte den Titel des Rabjampa und erreichte die höchste akademische Stufe der Gelug-Tradition, den Lharampa. Masterabschluss 2017: "Spirituelle Theologie im interreligiösen Prozess", Universität Salzburg. Lharampa Tenzin Kalden unterrichtet in Deutsch!